



BSG STAHL
Eisenhüttenstadt e.V.

ABTEILUNG > KARATE



12. HERBSTLEHRGANG

AM 21. NOVEMBER 2026

WIR FREUEN UNS AUF EINEN TOLLEN TAG MIT EUCH!

Am Samstag, den 21.11.2026, laden wir alle kleinen und großen Karateka sowie ausdrücklich auch deren Eltern und Geschwister zum herbstlichen gemeinsamen sportlichen Betätigen und gemütlichen Beisamen sein ein.

Trainerteam

Uwe Waskow 7. DAN / Stanley Schulze 6. DAN /
Bianka Weidlich 1. DAN / Niklas 1. DAN

ORT

TURNHALLE

GRUNDSCHULE 2, FRIEDRICH ENGELS STR. 37, EISENHÜTTENSTADT

Freitag, 20.11.2026

18:00 - 19:30 Uhr

Oberstufe 3. Kyu - DAN

Samstag, 21.11.2026

Große Halle

10:00 - 10:05 Uhr	gemeinsame Begrüßung
10:05 - 11:00 Uhr	Musikkarate
11:15 - 12:15 Uhr	Selbstverteidigung
12:15 - 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 - 14:00 Uhr	Kumite (Kampfformen)
ab 14:15 Uhr	Kyu - Prüfungen

Kleine Halle

Kihon-Bunkai (Anwendungen)
Kata-Spezial
Mittagspause
Prüfungsvorbereitung



LEHRGANGSGEBÜHR INKL. VERPEFLEGUNG

15,00 Euro p.P.

VERANSTALTER: ABT. KARATE BSG STAHL EISENHÜTTENSTADT E.V.

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für Körper- und Sachschäden des Lehrgangs ab. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



12. HERBSTLEHRGANG